**РИТМОПЛАСТИКА***– самая яркая и доступная форма общения ребёнка*

 *с****музыкой****. Она полностью отвечает особенностям детского****музыкального развития*** *–*

 *целостности и неделимости. Маленьким детям очень сложно только слушать,*

 *только танцевать, только петь. Наиболее естественно для них делать*

 *всё одновременно: слушать****музыку****, покачиваясь в****ритме****; петь, притопывая,*

 *приплясывая; танцевать, припевая или приговаривая.*

***7 ПРИЧИН ЗАНИМАТЬСЯ РИТМОПЛАСТИКОЙ:***

* ***развивается музыкальная память****,*
* *чувство****ритма****,*
* *координация движений,*
* *внимание, усидчивость, терпение, выносливость,* 
* *умение ориентироваться в пространстве,*
* *гибкость, пластичность, артистические способности,*
* *пополняется и обогащается словарь, расширяется кругозор.*

***ЗАНЯТИЯ РИТМОПЛАСТИКОЙ СПОСОБСТВУЮТ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ:***

* *тренируется сердечно - сосудистая, дыхательная системы,*
* *опорно - двигательный аппарат, различные группы мышц,*
* *формируется красивая стройная осанка,*
* *вырабатывается правильная лёгкая походка,*
* *дети получают массу положительных, здоровье созидающих эмоций.*

 ***Психологи*** *рекомендуют заниматься****ритмопластикой как детям***

 ***скромным****, робким, застенчивым, чтобы стать более уверенными в себе,*

 *свободными, раскрепощёнными, так и гиперактивным, чтобы проявить*

 *лидерские качества, творческую фантазию и воображение, выплеснуть*

 *энергию.*

 *На****кружковых****занятиях используются разнообразные  атрибуты: мячи,*

 *флажки, султанчики, кубики, погремушки, колокольчики, деревянные ложки, шары,*

 *платочки, цветы, ленты, камушки, игрушки, и др.*

***Проводится 6 занятий в месяц с детьми младших групп.***

 *Дети выступают на групповых утренниках, на детсадовских мероприятиях и,*

 *конечно, поздравляют выпускников в конце года.*

***ДО ВСТРЕЧИ НА ЗАНЯТИЯХ!***





