Развитие мышц речевого аппарата (неспецифическое).

Подготовила Олонен А.Г

Что нужно делать:

-Жевать мясо (а не только сосиски и котлеты)

-Жевать сырые овощи (редис ,морковь, репа, брюква, туриепс)

-Лизать языком с блюдца варенье, сметану , йогурт для распластывания языка. Это приучает к инородному телу во рту.

-Чистить зубы и дёсны, снижая степень проявления рвотного рефлекса.

-Полоскать рот.

-Жевать боковыми зубами.

-Сосать сухарики из хлеба булки (солёные).

-Лизать эскимо.