**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАССТРОЙСТВ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ**

*Учитель-логопед Кальченко М.Н.*

*МДОУ «Морозовский ДСКВ*»

ТКМП

📌В Институте мозга РАН разработан эффективный метод ускорения развития задержанных психических процессов и речи. Это метод транскраниальных микрополяризаций (ТКМП). После проведения ТКМП достигается большой эффект у детей с ЗРР, ЗПРР, алалией, аутизмом.

❗Слово ТРАНСКРАНИАЛЬНЫЙ говорит о том, что воздействие на мозг осуществляется через кожу головы. Оно очень слабое, ток используется постоянный, а не переменный, и по этой причине ни вибрации, ни жжения пациент не ощущает. Процедура проводится один раз в неделю. Курс состоит из 3-6 процедур. Длительность процедуры стандартная – 20 минут.

❗Можно рассматривать эту процедуру как очень мягкую физиотерапевтическую манипуляцию. В течение курса ТКМП детям назначаются занятия с логопедом, психологом, дефектологом. В настоящее время лечение детей с помощью этого метода осуществляется в Институте мозга в Санкт-Петербурге, в клиниках "Прогноз" и "Доктрина".

❗"Суть транскраниальной микрополяризации в том, что она, говоря попросту, «помогает сдружиться нейронам», то есть способствует образованию новых связей в мозгу, а значит и обучению, в зависимости от того, какую зону коры стимулируем. Происходит это так. Наиболее распространенный в России аппарат для микрополяризации имеет 6 электродов: 4 анода («+» электрод) и 2 катода («-» электрод). Анодная поляризация стимулирует ту или иную зону коры мозга, а катодная, наоборот, ингибирует, успокаивает.



БАК

📌Метод биоакустической коррекции головного мозга (БАК)

БАК – это метод физиотерапевтической коррекции.

❗В детской неврологии БАК эффективно используется для немедикаментозного лечения патологий, возникших вследствие родовой травмы, ДЦП, органического поражения мозга, нейроинфекций, осложнений после прививок, аутизме, задержке психического, речевого, моторного развития, синдроме дефицита внимания и гиперактивности, энурезе, тиках, заикании.

Полный курс БАК включает от 5 до 15 процедур – в зависимости от индивидуальных особенностей ребенка по 15 – 25 мин.)

БАК выражается в следующих лечебных эффектах:

• восстановление высших психических функций, в том числе речи, нарушенных в результате очаговых поражений головного мозга вследствие инсульта, черепно-мозговых травм, операций, нейроинфекций и других нарушений коммуникации, расстройств голоса, сопутствующих нарушений опорно-двигательного аппарата и соматических заболеваний.

• нормализация эмоционального состояния (редукция симптомов депрессии и раздражительности)

• снятие слабости и повышенной утомляемости

• восстановление сна

• улучшение памяти и внимания

• снятие головной боли

• нормализация психофизиологических показателей

Основные показания к лечению методом БАК

• Нарушения речевого развития (дизартрия, дислалия, ОНР, алалия, дисграфия, дислексия). Логоневрозы.

• Синдром дефицита внимания с гиперактивностью.

• Нарушения психического развития (задержка психического развития, умственная отсталость, аутистический синдром).

• неврозы и головные боли

• неврозоподобные и депрессивноподобные состояния

• постинсультные нарушения

• гипертоническая болезнь (как вспомогательный метод)

• вегетососудистая дистония

• нарушения сна

• синдром хронической усталости

• раздражительность

• повышенная тревожность и страхи

• повышенная утомляемость

Отличительные особенности и преимущества метода БАК:

• быстрые коррекция и восстановление психоэмоционального состояния

• возможность применения при нарушениях эмоционально-волевой и когнитивной сферы

• отсутствие возрастных ограничений

• пролонгированный эффект и клиническая устойчивость результата

• комфортность процедуры для пациента

• совместимость и ускорение других методов лечения

• нефармакологичность (проводится без использования лекарственных средств)

• нетоксичность (при использовании в комплексе с другими процедурами, позволяет сократить в 2-5 раз количество медикаментов, и тем самым снизить нагрузку на печень)

• неинвазивность (без нарушения целостности кожных покровов)

• безопасность (отсутствие побочных эффектов)

• отсутствие постороннего психологического воздействия

ТОМАТИС

📌СУТЬ метода Альфреда Томатиса – в том, что человек заново учится слушать, его мозг работает с полученными звуками совершенно по-другому, и информация усваивается лучше.

❗ Принцип действия метода ТОМАТИС® - сенсорная звуковая стимуляция.

Показания:

• нарушения аутистического спектра (ранний детский аутизм (РДА), синдром Аспергера, аутистические состояния)

• сидром Дауна

• ДЦП

• синдром дефицита внимания с гиперактивностью,

• задержка речевого развития

• задержка психомоторного развития

• нарушения письменной речи (дисграфия, дислексия)

• заикание

• нарушение слуха

• нарушения функции равновесия

❗Чем БАК отличается от метода Томатиса, микрополяризации? Как они сочетаются?

*БАК* — это воздействие акустическим сигналом, согласованным с функциональной активностью мозга в реальном времени, для активации работы регуляторных структур. *Микрополяризация —* воздействие постоянными токами для стимуляции ЦНС. Сигнал, который используется в методе *Томатиса,* в отличие от БАК, не согласован с функциональной активностью мозга в текущем времени, поэтому не так эффективен. БАК оказывает более направленное и естественное для организма воздействие. При этом БАК сочетается с поляризацией, уменьшая риск побочных эффектов.